

# FORMATION ANIMATEUR

## Diplôme d'animateur fédéral en course d'orientation



*Le travail des techniques d'orientation*

### A la fin de cette formation, vous pourrez :

- Animer les séances d'école de CO de votre club,
- Former les nouveaux licenciés, enfants ou adultes,
- Organiser des événements d'initiation ou de loisirs.

### La formation, c'est quoi ?

➔ Une formation de 30h, avec des apports théoriques, mais surtout beaucoup de pratiques, de tests et d'essais sur le terrain.

Les partages d'idées et d'outils sont particulièrement appréciés. Pensez à amener vos cartes et problématiques, pour tracer « utile ». Nous prenons le temps de découvrir les outils OCAD et SI pour l'animation. Avec un objectif de gain de temps dans vos préparations et de succès.



*Le travail des capacités physiques*

### Pour qui ?

Les licenciés de plus de 15 ans ayant pratiqué la CO depuis au moins 1 ans, et avec un niveau équivalent au niveau jaune. Je peux vous aider à estimer votre niveau en cas de doute.



### Informations pratiques :

**Lieu du stage :** 10 St Symphorien – 56 650 INZINZAC  
Le centre de formation est sur la carte de pratique. Nous assurons les liaisons avec la gare d'Hennebont. Possibilité d'hébergement sur place.

**Tarif, renseignements et réservation :**

Anne Coniel, [af.coniel@orange.fr](mailto:af.coniel@orange.fr),  
06 75 70 56 60, 02 97 33 02 18

**Matériel nécessaire :**

Tenue de CO + ordinateur équipé d'une version OCAD 11 mini



ACOrientation

### Par qui ?



Je suis une formatrice professionnelle, reconnue par la FFCO, avec un brevet d'état option CO.

Mes expériences dans les domaines de l'animation sont nombreuses et variées : école de CO, stage jeunes régional, sport santé, milieu scolaire, team building, événements familiaux ou festifs, handisport, ... J'ai écrit un livre de mise en œuvre pratique de la CO en milieu scolaire et club.

Je suis aussi monitrice et entraîneur fédéral, et j'organise les passages de balises de couleur en Bretagne ou le O'defi nord ouest.

**Anne Coniel (EI)**

## Programme de la FFCO :

| Jour 1    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h-12h15  | Accueil - Présentation des stagiaires et de leurs objectifs - Exigences et contenu de la formation<br>Enjeux éducatifs - Fondamentaux de l'apprentissage en CO - Progression pédagogique (jeunes et adultes)<br>Éléments de sécurité |
| 13h15     | Construction d'une séance "modèle"                                                                                                                                                                                                   |
| 14h       | En forêt, séance "fondamentaux techniques"                                                                                                                                                                                           |
| 16h30-19h | Retour séance pratique - Les éléments constitutifs du circuit - Bases essentielles du traçage des exercices dans le cadre de l'apprentissage                                                                                         |
| Jour 2    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8h        | L'outil OCAD au service de l'animateur (+ purple pen et mapper) - Formation du coureur et méthode fédérale (niveau vert à orange)                                                                                                    |
| 11h-12h   | Présentation d'exercices d'apprentissage                                                                                                                                                                                             |
| 14h       | En forêt, épreuve d'évaluation de maîtrise de CO                                                                                                                                                                                     |
| 16h-17h   | CO à la carte (programme personnalisé)<br>Préparation des séances d'apprentissage                                                                                                                                                    |
| Jour 3    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 9h        | L'outil "gestion électronique" sport ident au service de l'animateur et les balises numériques                                                                                                                                       |
| 9h30      | Mise en place des séances d'apprentissage sur le terrain                                                                                                                                                                             |
| 10h30-19h | Mises en situation par les stagiaires                                                                                                                                                                                                |
| Jour 4    |                                                                                                                                                                                                                                      |
| 8h        | Mise en place des séances d'apprentissage sur le terrain                                                                                                                                                                             |
| 9h-12h30  | Mises en situation par les stagiaires                                                                                                                                                                                                |
| 14h-16h   | Bilan des mises en situation stagiaires<br>Connaissances réglementaires en termes d'encadrement – Bilan de la formation                                                                                                              |



Dans les milieux naturels



### L'avis des participants

« Très bonne animation, chaleureuse, professionnelle, exigeante, compréhensive, personnalisée ... »

« Cela m'a permis de confirmer les acquis et corriger les mauvaises habitudes, compléter mes compétences. »

« Points forts : séance type animée par la formatrice et préparation et réalisation d'une réelle séance + participation à celle des autres »

« La formation m'a effectivement permis d'en apprendre davantage sur les techniques de CO et la diversité des exercices qui peuvent être proposés. »

« J'ai développé mon réseau avec les autres clubs. »

**100% de réussite depuis 5 ans et 95% de stagiaires tout à fait satisfaits.**

**Service après-vente inclus 😊**



Du plaisir pour tous les publics

Cette formation peut nécessiter un accompagnant pour les personnes en situation de handicap.  
Tarif sur devis – Délai d'accès de 6 mois en moyenne – Document mis à jour 2022